

Decida Cómo Alimentar a Su Bebé



Beneficios de la Lactancia Materna

La lactancia materna y el contacto piel a piel promueven el vínculo y el apego entre la madre y el bebé. Las células, las hormonas y los anticuerpos en la leche materna protegen al bebé contra las enfermedades. Esta protección es única y cambia para satisfacer las necesidades de su bebé. La American Academy of Pediatrics recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, así como continuarla durante un año o más, según lo deseen mutuamente la madre y el bebé.

Los bebés que se alimentan con leche materna son menos propensos a:

- Asma y alergias
- Leucemia infantil
- Obesidad infantil
- Diarrea y vómitos
- Otitis
- Eccema (sarpullido)
- Enterocolitis necrotizante (una enfermedad que afecta el sistema digestivo de los bebés prematuros)
- Infecciones respiratorias
- Síndrome de muerte súbita infantil (SIDS)

La American Academy of Pediatrics recomienda que no se usen chupetes hasta que la lactancia materna esté bien establecida (generalmente de tres a cuatro semanas).

Las madres que amamantan a sus hijos son menos propensas a:

- Hemorragia posparto
- Diabetes tipo 2
- Ciertos tipos de cáncer del seno
- Cáncer de ovario
- Osteoporosis

Alimentación con Leche de Fórmula Cuando está Lactando

Si está lactando a su bebé y elige complementar la alimentación con leche de fórmula, puede ocurrir lo siguiente:

- Problemas con el bebé agarrando del seno
- Dolor en los pezones
- Menos interés de su bebé por alimentarse del seno
- Vómitos a causa del llenado excesivo del estómago
- Congestión (hinchazón dolorosa del seno)
- Conductos obstruidos
- Menor producción de leche

Los bebés que se alimentan solo con leche materna reciben la mayor cantidad de beneficios para su salud. Aunque fomentamos la lactancia materna exclusiva, puede ser médicamente necesario complementar la alimentación de su bebé. Si es necesario, su proveedor de atención médica lo hablará con usted.

Alimentación con Leche de Fórmula

Los bebés que se alimentan con leche de fórmula tienen un mayor riesgo de:

- Asma y alergias
- Eccema (sarpullido)
- Diabetes
- Obesidad
- Otitis
- Infecciones respiratorias

Los estudios sugieren que la alimentación con leche de fórmula puede alterar la flora bacteriana del bebé. Esto podría aumentar los riesgos de infección en el sistema digestivo y de problemas en el sistema inmunológico en el futuro.



[BayCare.org](https://www.baycare.org)