

Diario de Alimentación de Fórmula

Use esta tabla para controlar la alimentación de su bebé.

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	½ día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									

Mantenga un registro de la alimentación de su bebé—marque la hora más cercana a aquella en que alimentó al bebé.

Controle los pañales húmedos y sucios verificando cuándo los cambia. Lleve el diario con usted cuando vaya al chequeo del bebé.

Equivalencia:

- 1 cucharada de té = 5mL
- 0.5 onzas = 15mL
- 1 onzas = 30mL
- 1.5 onzas = 45mL
- 2 onzas = 60mL

Tipo de leche de fórmula:

Tipo de tetina:

Tamaño de panza del bebé	Pañales húmedos	Pañales sucios
Día 1-2 del tamaño de una cereza 	1  2 	1-2  Negro o verde oscuro
Día 3-5 del tamaño de una almendra 	3  4  5 	3  Marrón o verde oscuro
Día 6-9 del tamaño de un durazno 	6   O más	3  Marrón y blando



Diario de Alimentación de Fórmula

Use esta tabla para controlar la alimentación de su bebé.

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	½ día	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									
Fecha:																									
Cant.mL																									
Húmedos																									
Sucios																									

Mantenga un registro de la alimentación de su bebé—marque la hora más cercana a aquella en que alimentó al bebé.

Controle los pañales húmedos y sucios verificando cuándo los cambia. Lleve el diario con usted cuando vaya al chequeo del bebé.

Equivalencia:

- 1 cucharada de té = 5mL
- 0.5 onzas = 15mL
- 1 onzas = 30mL
- 1.5 onzas = 45mL
- 2 onzas = 60mL

Tipo de leche de fórmula:

Tipo de tetina:

Tamaño de panza del bebé	Pañales húmedos	Pañales sucios
Día 1-2 del tamaño de una cereza 	1  2 	1-2  Negro o verde oscuro
Día 3-5 del tamaño de una almendra 	3  4  5 	3  Marrón o verde oscuro
Día 6-9 del tamaño de un durazno 	6   O más	3  Marrón y blando

